



Kurs – Fitness

Ab **30.03.2017** bietet der FC Eintracht Niederheimbach einen Kurs Fit in den Frühling an.

Der Kurs beinhaltet allgemeine Gymnastik kombiniert mit Tanz, Boxen und Walken.

Die Stunden finden in- und outdoor statt. Eine speziell ausgebildete Übungsleiterin (Ausbildung im Breitensport, Pilates, Nordic-Walking, Schlingensport und Sport im Bereich Orhopädie) wird die fachkundige Betreuung übernehmen.

Der Kurs findet donnerstags in der Turnhalle des Bürgerhauses Niederheimbach von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr statt.

Kursgebühr: 35,00 € für Nichtmitglieder
 20,00 € für Mitglieder

Die Kurse umfassen jeweils 10 Übungsstunden. Während des Kurses sind die Mitglieder der FC Eintracht versichert.

Nähere Infos und Anmeldungen nimmt ab sofort Petra Kallus-Fahl Tel: 06743/6863 entgegen.